

БЛЕФАРОПЛАСТИКА



**ЛЕНАР**

.....  
ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА ИМ. АКАДЕМИКА С. Н. ФЕДОРОВА

Вижу. Чувствую. Живу.



## Что такое блефаропластика?

**Блефаропластика\*** является одной из самых популярных операций в мире по возвращению молодости глаз. Проводится с целью коррекции избытка кожи и уменьшения грыж на нижних веках.



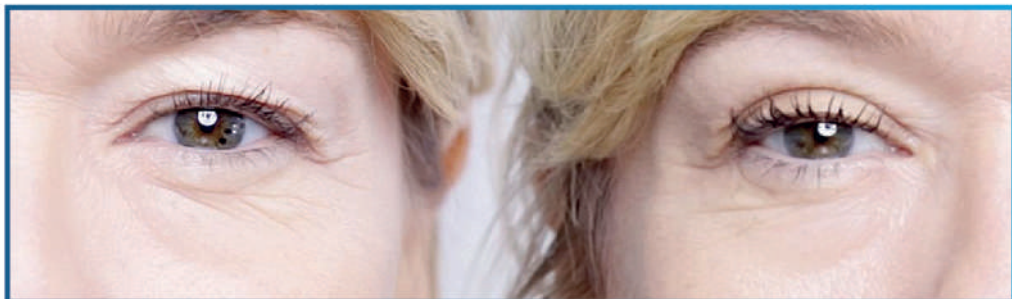
Местная  
анестезия



Быстрое  
восстановление



Профессиональный  
подход

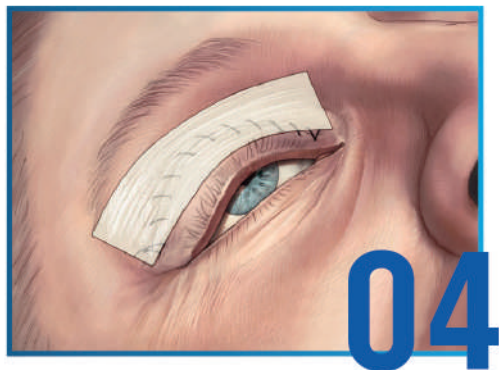
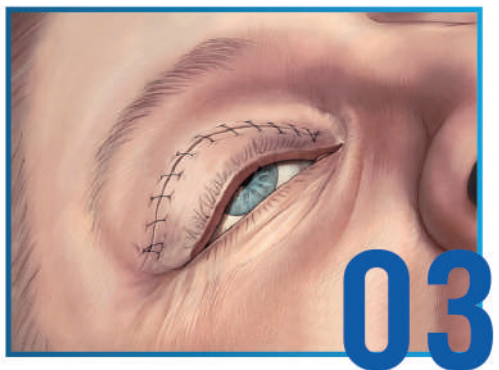
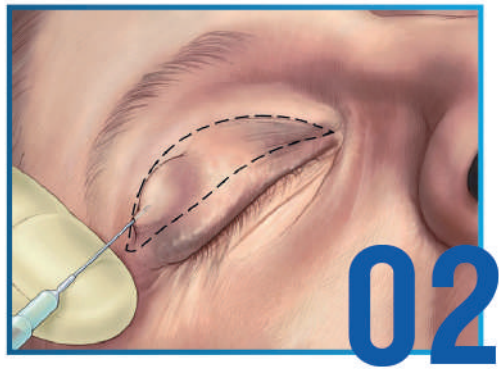
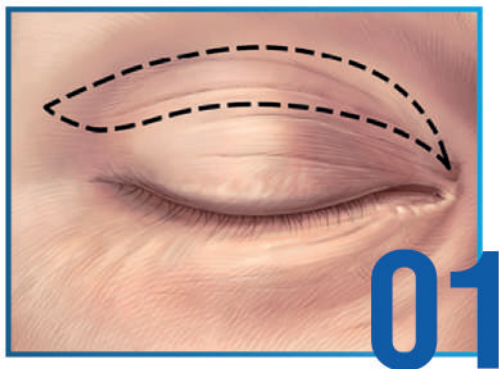


\* Пластика века (блефаропластика) без и с пересадкой тканей (удаление грыжи нижнего века)

## Как проводится операция



- Операция проводится амбулаторно, под местной анестезией.
- Среднее время операции около 1 часа. По завершении лечения пациент возвращается домой. Высокотехнологичные методы лечения минимизируют травматичность и период восстановления.
- Внешнее восстановление занимает до 4 недель. Бесплатный осмотр после операции в течение 1 месяца. В клинике есть стационар для иногородних пациентов.





## Лечение грыж под глазами

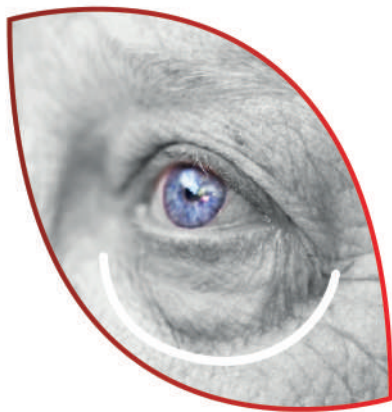
Каждый пятый человек имеет грыжи (мешки) под глазами. Как правило, человека они совсем не беспокоят. Грыжи выглядят весьма непривлекательно: старят лицо и придают ему уставший вид.



Грыжи под глазами возникают из-за анатомических особенностей глазницы или естественного старения организма. Кожа под глазами очень тонкая, а поэтому с годами теряет свою эластичность. Мешки под глазами появляются из-за выхода жировой клетчатки за границы глазной орбиты.

## Какие причины влияют на появление мешков под глазами

- нарушение обмена веществ;
- кожные заболевания;
- стресс, бессонница, переутомление;
- алкоголизм, курение, неправильное питание;
- воздействие УФ-лучей;
- косметика для глаз;
- парез, паралич век;
- нарушение кровообращения;
- генетический фактор.



Чаще всего грыжи возникают под глазами у женщин и мужчин старше 30 лет. Скрыть их косметикой не представляется возможным.



Наиболее эффективным способом устранения грыж под глазами является блефаропластика, при помощи которой осуществляется не только подтяжка кожи век, но и частичное удаление жировой клетчатки. Для многих она является единственным результативным способом избавиться от грыж и отеков век.

## Противопоказания к проведению блефаропластики: :



воспалительные заболевания  
организма, в том числе глаз



некомпенсированные заболе-  
вания (сахарный диабет  
гипертония, ишемической  
болезнь сердца и др.)



системные заболевания  
крови



беременность и период  
менструации

## Заметны ли рубцы после пластики век :

Многие пациенты полагают, что рубцы после блефаропластики исчезнут полностью за 1-4 недели. И если этого не происходит, то пациент начинает паниковать. Любой рубец требует времени для полного стягивания и сглаживания на поверхности кожи.

После блефаропластики рубцы заживают в несколько этапов. До полного их заживления и «выравнивания» цвета с оттенком окружающей кожи должно пройти около 10-12 недель. Это не означает, что все 10 недель следы от операции будут слишком заметны: вы можете маскировать их с помощью косметики, но скорее всего эти меры вам не пригодятся.

В первые 4 недели после блефаропластики рубцы проходят фазу грануляции, когда на месте надреза образуется новая соединительная ткань с мелкими сосудами. А к концу первого месяца место надреза превращается в розовый рубчик. В следующие 1,5 месяца рубец превращается в белую тонкую линию, почти не выступающую над поверхностью кожи.

Таким образом, до полного заживления следов после пластики век должно пройти не менее 2-3 месяцев.

Решение о проведении блефаропластики пациент принимает совместно с врачом, только он может дать заключение о возможности проведения данного оперативного вмешательства.

## Чего вы не знали о блефаропластике



### **Сколько операций потребуется?**

Коррекция нижних и верхних век проводится за одну операцию.



### **Когда назначают блефаропластику?**

Блефаропластику назначают как по медицинским, так и по эстетическим показаниям.



### **Поможет ли блефаропластика от тёмных кругов под глазами?**

К сожалению, блефаропластика не поможет от тёмных кругов под глазами.



### **Являются ли мезонити препятствием к проведению блефаропластики?**

Нет, мезонити не создадут препятствий для проведения блефаропластики.



### **Можно ли после блефаропластики проводить лазерную шлифовку рубца?**

Можно, по вашему желанию провести лазерную шлифовку рубца.



### **Можно ли пользоваться косметикой после блефаропластики?**

Можно, через 10-12 дней после операции, если врач будет не против.





## Советы для скорейшего восстановления

Сделали блефаропластику? - Значит, вы приблизились к самому важному этапу лечения – периоду реабилитации. Работа врача может быть выполнена великолепно, но соблюдение пациентом рекомендаций играет немаловажную роль.



### Как вести себя в этот непростой период:

- спите на высокой подушке;
- применяйте рекомендованные медикаменты (капли, мази, пр.);
- пейте больше воды;
- снизьте количество потребляемой соли;
- не трите глаза, избегайте попадания мыла, шампуня на кожу вокруг глаз;
- избегайте интенсивной работы и психологических нагрузок;
- в первые 14 дней исключите употребление табака и спиртного;
- постарайтесь отказаться от кофе, крепкого чая и энергетиков;
- врач может назначить вам лечебный массаж и гимнастику для глаз.



Что касается верхних век, то послеоперационные рубцы располагаются в естественных складках кожи, и обычному глазу незаметны. Тем не менее, по окончании восстановительного периода может быть проведена процедура по лазерной шлифовке рубцов.

## Мифы о блефаропластике

### Миф 1: Блефаропластика проводится только единожды

Полностью опровергаем это утверждение. На самом деле блефаропластику можно проводить много раз, если есть показания.

### Миф 2: Блефаропластику нельзя проводить летом

Ох, уж эта сезонность! Успешность операции не зависит от времени года. Совсем.

### Миф 3: Блефаропластику делают те, кому за 40 лет

Операция проводится как по эстетическим, так и медицинским показаниям в любом возрасте. В клинике "ЛЕНАР" операции проводятся у пациентов старше 18 лет.

### Миф 4: Нельзя делать блефаропластику на оба века

Миф, видимо, был продиктован страхом. Если есть показания для проведения блефаропластики верхних и нижних век, то лучше сделать всё сразу, чтобы омолаживающий эффект был более выраженным и длительным.

### Миф 5: Форма глаз после операции меняется

В этот миф верит очень много людей. Но! Форма глаз после операции не меняется, если, конечно, вы изначально не преследуете такой цели. Изменится лишь взгляд — он станет более выразительным и ярким. Пациент помолодеет, пропадет эффект «усталого лица».

### Миф 6: Если зрение плохое, то блефаропластику делать нельзя

Это миф! Операция не влияет на зрение, которое может даже улучшиться, если пациент избавился от нависания века. Но, если вы носите контактные линзы, то первые в 7–10 дней после операции лучше от них отказаться.

## ПРИЕМ ВЕДЕТСЯ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

☎ 8-800-500-70-27 🌐 [www.lenarclinic.com](http://www.lenarclinic.com) 📷 [lenar.kbr](https://www.instagram.com/lenar.kbr) 📷 [lenar\\_clinic](https://www.instagram.com/lenar_clinic)

📍 г. Нальчик,  
ул.Пачева, 36  
+7 (8662) 42-42-27

режим работы:  
пн-сб: с 9:00 до 18:00  
вс: выходной

📍 г. Пятигорск,  
ул.Широкая, 113  
+7 (8793) 31-77-55

режим работы:  
пн-сб: с 9:00 до 18:00  
вс: выходной

📍 г. Владикавказ,  
пр. Коста, 234  
+7 (928) 494-08-88

режим работы:  
пн-пт: с 9:00 до 18:00  
перерыв с 13:00 до 14:00  
сб-вс: выходной

📍 г. Назрань,  
ул. Московская, 33  
+7 (928) 699-69-11

режим работы:  
пн-пт: с 9:00 до 18:00  
перерыв с 13:00 до 14:00  
сб-вс: выходной

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА